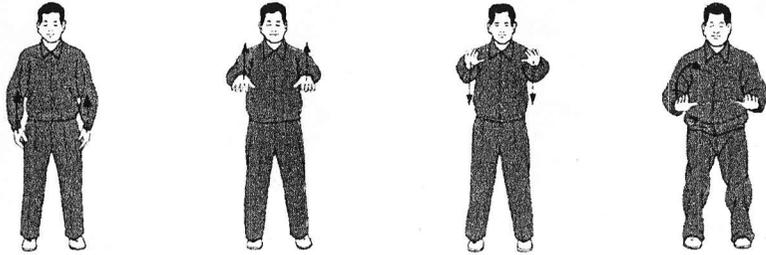


Figur 1 – Tai Ji Qi Shi 71

Das Qi wecken



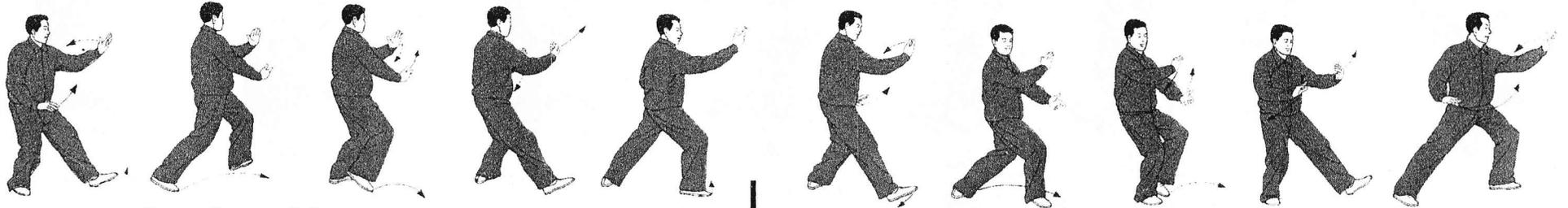
Figur 2 – Ye Ma Fen Zong 73

Die Mähne des Wildpferdes teilen



Ball rechts halten, um die Ecke treten

Mähne teilen von rechts



Mähne teilen von links

Mähne teilen von rechts

Figur 3 – Bai He Liang Chi 75

der Kranich | die Queen grüßt



kleine Queen grüßt aus großem Auto

halber Schritt, Ball v. links n. rechts tragen

grüßen

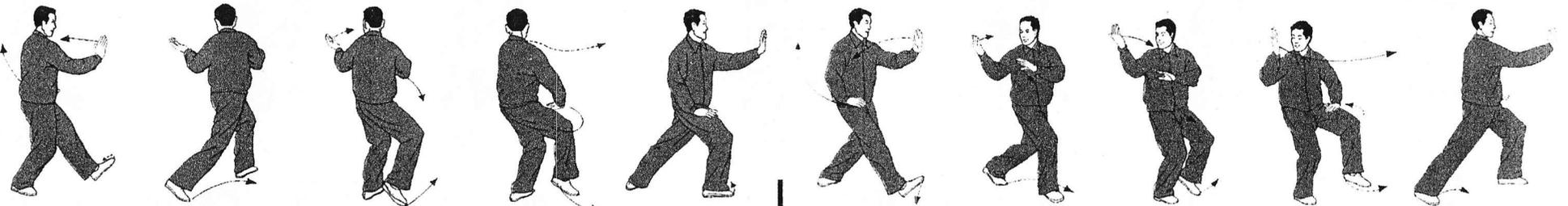
Figur 4 – Lou Xi Ao Bu 77

das Knie bürsten



Arme wirbeln, der Brummer

Knie von rechts bürsten



Knie von links bürsten

Knie von rechts bürsten

Figur 5 – Shou Hui Pi Pa 79

die Leier | Harfe spielen

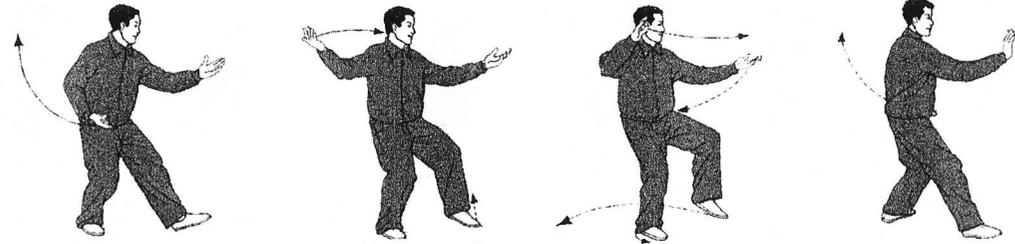


halber Schritt

in die Saiten greifen

Figur 6 – Dao Nian Hou 81

rückwärts schreiten und den Affen abwehren



li zurück re vor



re zurück li vor



li zurück re vor



re zurück li vor

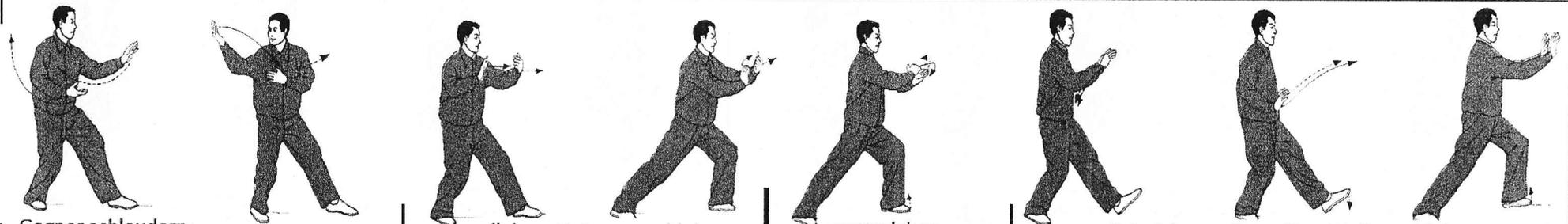
Figur 7 – Zuo Lan Que Wei 83

den Spatzenschwanz fangen



Ball rechts halten

halbe Mähne nach oben links



Gegner schleudern

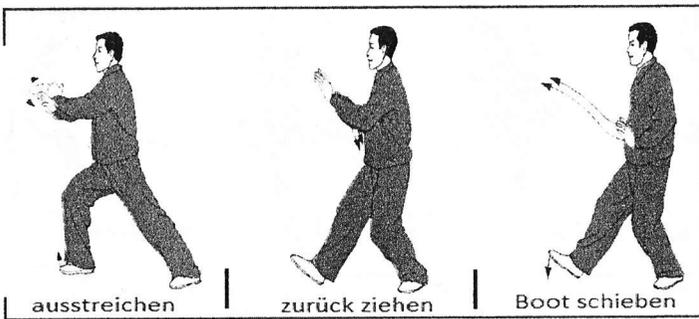
m. linkem Unterarm schieben

ausstreichen

zurück ziehen u. Boot über Wellen schieben

Figur 8 – You Lan Que Wei 85

Wenden u. 2. Spatz fangen



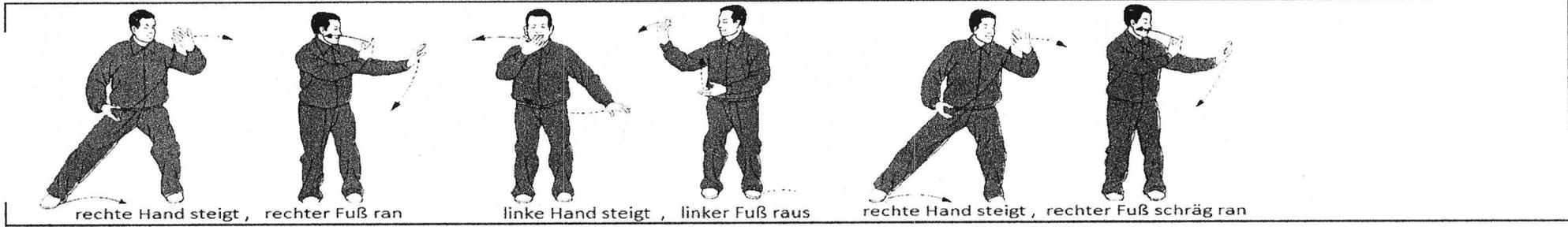
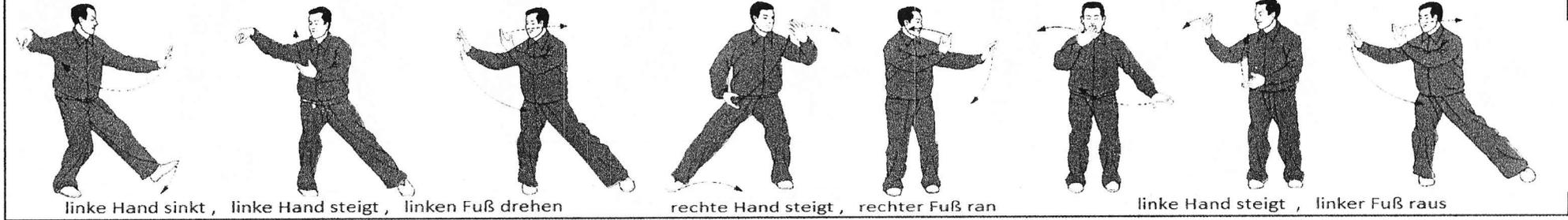
Figur 9 – Dan Bian 87

Einfache Peitsche



Figur 10 – Yun Shou 89

Wolkenhände



**Figur 11 – Dan Bian 91** **Einfache Peitsche 2**

rechte Hand Hakenhand | linke Hand Brustbeinmassage

**Figur 12 – Gao Tan Ma 93** **Nach dem Weg fragen 4**

1/2 Schritt + n. Weg fragen | der halbe Affe weist die Richtung

**Figur 13 – You Deng Jiao 95**

1. Kreuzung links | Kreisverkehr | 2. Kreuzung rechts | eintreten

**Figur 14 – Shuang Feng Guang Er 97** **Gegner bei den Ohren schlagen**

aufs Knie ziehen | ein Satz heiße Ohren

**Figur 15 – Zhuan Shen Zuo Deng Jiao 99** **Wenden u. Fuß tritt links**

wenden | Kreisverkehr | Kreuzung links | eintreten

**Figur 16 – Zuo Xia Shi Du Li 101** **Die Schlange kriecht zu Boden**

li Daumen - Reißverschluss | re Hakenhand | Reißverschluss öffnen | Mantel aufklappen

Gewicht wieder zurück | und 1/2 Hahn

**Figur 17 – You Xia Shi Du Li 103** **Die Schlange kriecht zu Boden**

re Reißverschluss li Hakenhand | Reißverschluss öffener | Mantel aufklappen | Gewicht zurück | 2. 1/2 Hahn

Figur 18 – Chuan Suo 105

Das Weberschiffchen



Ball links halten , Schritt links

Schritt rechts durch den Wok putzen , Ball rechts halten

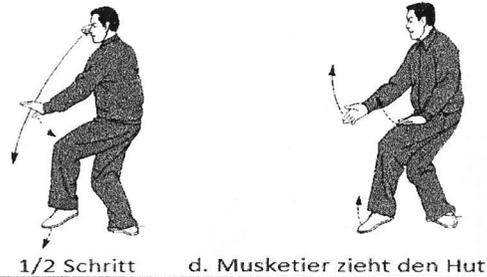
Schritt links

Figur 19 – Hai Di Zhen 107

Nadel am Meeresgrund



durch den Wok putzen



1/2 Schritt

d. Musketier zieht den Hut

Figur 20 – Shan Tong Bei 109

Arme wie Fächer ausbreiten

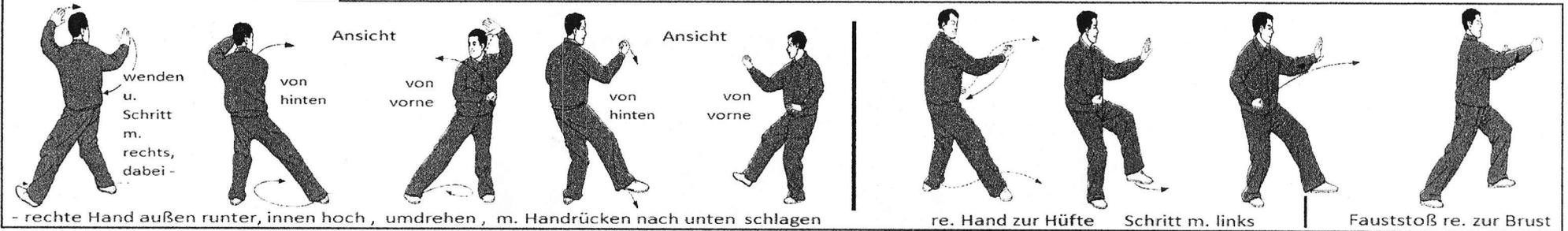


Schritt mit links

die Gardine aufschieben

Figur 21 – Zhuan Shen Ban Lan Chui 111

Umdrehen zuschlagen und zustoßen



wenden u. Schritt m. rechts, dabei -

von hinten

von vorne

von hinten

von vorne

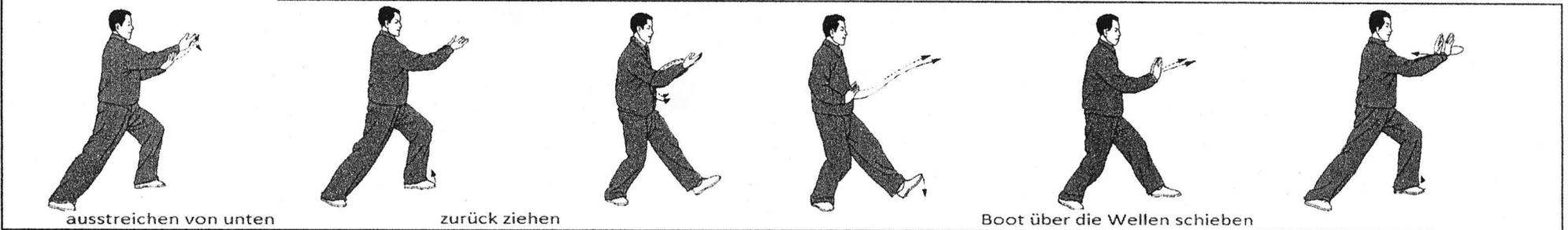
- rechte Hand außen runter, innen hoch , umdrehen , m. Handrücken nach unten schlagen

re. Hand zur Hüfte Schritt m. links

Fauststoß re. zur Brust

Figur 22 – Ru Feng Si Bi 113

Das Boot über die Wellen schieben



ausstreichen von unten

zurück ziehen

Boot über die Wellen schieben

